

Photo

Inscrire NOM et
Prénom au dos

PREPARATION AUX TESTS DE QUALIFICATION TECHNIQUE OPTION SKI ALPIN

BREVET NATIONAL PISTEUR SECOURISTE 1^{ER} DEGRE OPTION SKI ALPIN

**Du 18 au 22 Janvier 2021
à Val Cenis (73)**

DOSSIER D'INSCRIPTION – GRETA Grenoble

Le dossier est à nous retourner par courrier (adresse ci-dessous) avant le :

6 janvier 2021

NOM - Prénom : _____

Tél. Perso. : _____

Tél. Prof. : _____

E-mail : _____

(Attention votre adresse e-mail sera utilisée pour toute information concernant ce dossier.
Vous devez consulter régulièrement votre messagerie)

RESEAU DES GRETA MONTAGNE

PREPARATION AU TEST TECHNIQUE DU BREVET NATIONAL DE PISTEUR SECOURISTE

Objectifs :

Il s'agit d'acquérir les compétences techniques et physiques pour réussir le test technique du BNPS 1^e degré option ski alpin :

- Fondamentaux du ski : équilibrations, contrôle des pressions, maîtrises des rythmes, trajectoires.
- Capacité à présenter une démonstration de son savoir-faire sur un parcours de 400 m de dénivelée : choix de terrain, anticipation, gestion de l'effort, adaptation aux types de neige, changements de rythmes.

Contenu

- Fondamentaux du ski : équilibrations /trajectoires /travail vertical, contrôle des pressions.
- Techniques tous terrains : adaptation de la technique ; engagement ; évaluation du terrain.
- Réalisation personnelle : travail en vidéo-correction (silhouette, vitesse, changements de rythmes).
- Examen blanc et bilan personnel. Consignes personnalisées pour examen.

Formation se déroulant entièrement sur le terrain.

PIECES A RETOURNER OBLIGATOIREMENT AVEC LE DOSSIER D'INSCRIPTION

Joindre uniquement les photocopies des pièces énumérées ci-dessous :

ATTENTION : LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE

- Fiche d'identification du stagiaire dûment complétée (ci-jointe)
- 1 photo (à agraffer au dossier)
- Pièce d'identité (carte d'identité ou passeport) recto verso sur une seule feuille – Photocopie lisible
- Attestation de réussite à une flèche de Vermeil de l'ESF ou UCPA
(Pas de photocopie de votre carnet ESF)
Vous devez fournir soit :
 - La feuille complète des résultats provenant de l'école de ski concernée,
 - Une attestation de réussite indiquant le jour, le temps de l'ouvreur, votre temps ainsi que le **tampon lisible** de l'école de ski.
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du ski.
- Attestation papier justifiant de votre **couverture sociale** pendant la formation (sécurité sociale ou autre). Pas de copie de la carte vitale mais de l'**attestation** de votre carte vitale. Notez (ou vérifiez) que l'**adresse de votre couverture sociale** figure sur la copie.
- Attestation d'**Assurance Ski 2020/2021 (valable à la date de l'examen)** ou carré Neige pris le jour du test (à préciser sur le dossier d'inscription)
- Assurance Responsabilité Civile en cours
- Matériel obligatoire** : être muni d'un DVA détecteur de victime en avalanche, et matériel de ski individuel.

FRAIS D'INSCRIPTION :

- Un chèque d'un montant de : **420 €**

*Les chèques sont à libeller à l'ordre de **l'Agent Comptable du GRETA.***

- Formule tout compris obligatoire :
Hébergement collectif en appartement ou studio au C.I.S. de Val Cenis – Lanslebourg (73) : Séjour en pension complète incluant le forfait des remontées mécaniques 5 jours, du lundi 18/01 déjeuner au vendredi 22/01/2021 déjeuner.
Coût : 265 € à votre charge, à régler directement au CIS.