

Photo

Inscrire NOM et
Prénom au dos

PREPARATION AU TEST DE QUALIFICATION TECHNIQUE OPTION SKI ALPIN

BREVET NATIONAL PISTEUR SECOURISTE 1^{ER} DEGRE OPTION SKI ALPIN

**Du 10 au 21 janvier 2022
à l'Alpe d'Huez (38)**

DOSSIER D'INSCRIPTION – GRETA DE GRENOBLE

Le dossier est à nous retourner par courrier (adresse ci-dessous) avant le :

31/12/2021

NOM - Prénom : _____

Tél. Perso. : _____

Tél. Prof. : _____

E-mail : _____

(Attention votre adresse e-mail sera utilisée pour toute information concernant ce dossier. Vous devez consulter régulièrement votre messagerie)

RESEAU DES GRETA MONTAGNE

PREPARATION AU TEST TECHNIQUE DU BREVET NATIONAL DE PISTEUR SECOURISTE – 60h

Objectifs :

**Il s'agit d'acquérir les compétences techniques et physiques pour réussir le test technique du BNPS 1°
degré option ski alpin :**

- Fondamentaux du ski : équilibraisons, contrôle des pressions, maîtrise des rythmes, trajectoires.
- Capacité à présenter une démonstration de son savoir-faire sur un parcours de 400 m de dénivelée : choix de terrain, anticipation, gestion de l'effort, adaptation aux types de neige, changements de rythmes.

Contenu

- Fondamentaux du ski : équilibraisons /trajectoires /travail vertical, contrôle des pressions.
- Techniques tous terrains : adaptation de la technique ; engagement ; évaluation du terrain.
- Réalisation personnelle : travail en vidéo-correction (silhouette, vitesse, changements de rythmes).
- Examen blanc et bilan personnel. Consignes personnalisées pour examen.

Formation se déroulant entièrement sur le terrain.

PIECES A RETOURNER OBLIGATOIREMENT AVEC LE DOSSIER D'INSCRIPTION

Joindre uniquement les photocopies des pièces énumérées ci-dessous :

ATTENTION : LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE

- Fiche d'identification du stagiaire dûment complétée (ci-jointe)
- 1 photo (à agraffer au dossier)
- Pièce d'identité (carte d'identité ou passeport) recto verso sur une seule feuille – **Photocopie lisible**
- Attestation de réussite** à une flèche de Vermeil de l'ESF.
(Pas de photocopie de votre carnet ESF)
Vous devez fournir soit :
 - La feuille complète des résultats provenant de l'école de ski concernée,
 - Une attestation de réussite indiquant le jour, le temps de l'ouvreur, votre temps ainsi que le **tampon lisible** de l'école de ski.
- Certificat médical** d'aptitude à la pratique du ski.
- Attestation papier justifiant de votre **couverture sociale** pendant la formation (sécurité sociale ou autre). Pas de copie de la carte vitale mais de l'**attestation** de votre carte vitale. Notez (ou vérifiez) que l'**adresse de votre couverture sociale** figure sur la copie.
- Attestation d'**Assurance Ski 2021/2022 (valable à la date de la formation)** ou carré Neige pris le jour du test (à préciser sur le dossier d'inscription)
- Assurance Responsabilité Civile** en cours
- Matériel obligatoire** : être muni d'un DVA détecteur de victime en avalanche, et matériel de ski individuel.

FRAIS D'INSCRIPTION (hébergement et matériels non compris) :

- Un chèque d'un montant de **840 €**

*Les chèques sont à libeller à l'ordre de **l'Agent Comptable du GRETA.***

Possibilité d'hébergement collectif en appartement ou studio à la résidence Pierre et Vacances de l'Alpe d'Huez.

Renseignements : Greta Service Montagne 04.76.33.27.45.