



OPTIMISER LES CONDITIONS D'APPRENTISSAGE (DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE)

OBJECTIFS

- Faire le lien entre objectifs de formation et objectifs professionnels.
- Se donner des exigences de qualité.
- Se concentrer dans la durée et stimuler sa mémoire.
- Identifier sa progression et ses acquisitions.

CONTENU

- Construire son parcours d'apprentissage
 - S'auto-évaluer et construire un programme de révision
 - La prise d'informations - croiser les informations
 - Prise d'informations, prise de notes
- Apprendre en gérant son temps
 - Par où commencer ?
 - S'organiser ou gérer son temps.
- Mobiliser sa mémoire
 - Pistes pour identifier son type de mémoire.
 - Faciliter la mémorisation en repérant un thème commun, en classant les informations dans un tableau, en catégorisant, en résumant, en traitant les informations logiquement
 - Restituer les connaissances.
 - Entraînement cognitif.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

1 à 2 sessions par an si effectif suffisant

1 session à l'automne et 1 au printemps

TARIF

210 € coût maximum de la formation

Nous consulter pour un parcours personnalisé, sur mesure.

FINANCEMENT

Financement individuel
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Après entretien
Après test

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation individualisée accompagnée

MODALITÉ ENTRÉE SORTIE PERMANENTE DISPONIBLE

Oui

SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER



NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2022

TAUX DE RÉUSSITE

ÉVALUATION DU SERVICE FORMATION GÉNÉRALE

86% de taux de réussite

Contacts

Greta de Satisfaction

Atelier Formation Générale

75 BIS Avenue Rhin et Danube,

38100 Grenoble

TAUX DE RETOUR A L'EMPLOI

VAUDOIN Anne-Laure

Tél : 04 76 84 20 60

56% après 3 mois





FICHE FORMATION

Mise à jour le 29 Juin 2023

